

Mots de passe : les bons réflexes pour garder la main sur vos comptes

Spoiler : Salut123\$ n'est pas fiable. Quatre réflexes simples suffisent à vous protéger.



01

Un site, un mot de passe

Messagerie, banque, réseaux sociaux : chacun le sien. Si un site se fait pirater, **vos autres comptes restent fermés.**

✗ Le même partout

✓ Un par site



02

Il ne se partage pas

Un mot de passe, c'est comme une brosse à dents : **ça ne se partage pas.**
Ni à un collègue, ni sur un post-it, ni par mail.

Même « juste pour dépanner ».



03

12 caractères minimum

Chiffres, minuscules, majuscules et caractères spéciaux.

Le plus simple : une phrase complète.

✓ UnePhr@seÇaMarcheAussi!



04

Utilisez un gestionnaire

Il crée et retient tous vos mots de passe. Vous n'en mémorisez plus qu'un : le mot de passe maître, **très fort.**

✓ Notre conseil : Bitwarden

RÉAGIR

Mon mot de passe a-t-il été volé ?

- Une alerte de connexion inconnue
- Un mail de réinitialisation non demandé
- Des messages envoyés en votre nom

Vérifiez en 30 secondes

Ce site indique si votre mail figure dans une fuite connue.

haveibeenpwned.com

Fuite confirmée ou doute ?

- 1 **Changez-le tout de suite**
- 2 **Partout où il était réutilisé**
- 3 **Prévenez la DSI**

Et en bonus ?

Activez la **double authentification** : grâce à un code sur votre téléphone, l'intrus reste dehors, même avec votre mot de passe.

Où ? Dans les paramètres « Sécurité » de chaque compte : messagerie, banque, réseaux sociaux...